



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Pour le plaisir



LES P'TITS RIDERS

Club ESF loisir Auris en Oisans

PROGRAMME PREVISIONNEL HIVER 2020 – 2021

(ce programme est donné à titre d'exemple et n'a rien de définitif !)

Les séances ont lieu le samedi, de 10h à 12h30.

**Le programme peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de neige.
Les thèmes donnés pour les séances sont déclinés et adaptés pour chaque niveau.**

- | | |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 12 décembre : | séance d'accueil, mise en route et constitution des groupes. |
| 19 décembre : | tour des pistes sur Auris |
| 26 décembre : | parcours technique ludique |
| 2 janvier : | pistes ludiques et snowpark |
| 9 janvier : | ski en terrains variés |
| 16 janvier : | entraînement slalom géant |
| 23 janvier : | ski tout terrain et sécurité hors-piste (rencontre avec un pisteur) |
| 30 janvier : | snowboard |
| 6 février : | parcours technique ludique / slalom géant |

PAUSE DES VACANCES DE FEVRIER

- | | |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6 mars : | parcours technique / slalom géant (Option : participation aux Cristaux de l'Oisans, samedi ou dimanche en fonction de l'année de naissance.) |
| 13 mars : | snowboard |
| 20 mars : | tour de ski sur le Grand Domaine |
| 27 mars : | fun-slalom en famille, bilan et apéro ! |

Infos pratiques :

- **En cas de modification du programme, nous communiquons en priorité via un groupe de messagerie Whatsapp. Pensez à télécharger l'appli gratuite.**
- **L'ESF n'assure pas ses élèves. Pensez à prendre vos dispositions (vous pouvez par exemple vous procurer une licence carte neige loisir vendue au profit du ski club local ; ou recourir aux assurances proposées par la Sata ou d'autres prestataires).**