



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Pour le plaisir

LES P'TITS RIDERS
Club ESF loisir Auris en Oisans



PROGRAMME PRÉVISIONNEL HIVER 2021 – 2022

(ce programme est donné à titre d'exemple et n'a rien de définitif !)

Les séances ont lieu le samedi, de 14h à 16h30.

Le programme peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de neige.

Les thèmes donnés pour les séances sont déclinés et adaptés pour chaque niveau.

| | |
|-------------------------------|--|
| 11 décembre : | séance d'accueil, mise en route et constitution des groupes. |
| 18 décembre : | tour des pistes sur Auris |
| 26 décembre : | parcours technique ludique (! séance décalée au dimanche !) |
| 2 janvier : | pistes ludiques et snowpark (! séance décalée au dimanche !) |
| 8 janvier : | ski en terrains variés |
| 15 janvier : | entraînement slalom géant |
| 22 janvier : | ski tout terrain et sécurité hors-piste (rencontre avec un pisteur) |
| 29 janvier : | snowboard |
| 5 février : | parcours technique ludique / slalom géant |
| PAUSE DES VACANCES DE FÉVRIER | |
| 5 mars : | parcours technique / slalom géant (Option : participation aux Cristaux de l'Oisans, samedi ou dimanche en fonction de l'année de naissance.) |
| 12 mars : | snowboard |
| 19 mars : | tour de ski sur le Grand Domaine |
| 26 mars : | fun-slalom en famille, bilan et goûter ! |

Infos pratiques :

En cas de modification du programme, nous communiquons en priorité via un groupe de messagerie Whatsapp. Pensez à télécharger l'appli gratuite.

L'ESF n'assure pas ses élèves. Pensez à prendre vos dispositions (vous pouvez par exemple vous procurer une licence carte neige loisir vendue au profit du ski club local ; ou recourir aux assurances proposées par la Sata ou d'autres prestataires).

L'élève doit être muni de son propre matériel (casque obligatoire) et de son forfait.